

## 中國浸信會神學 課程大綱

課程名稱: TA (Transactional Analysis 交流分析)

課程編號:

教師名稱: 胡傑興牧師

課程日期: 2026年6月2日 - 9月1日 (共14課)

### 課程目的:

1. 此課程為輔導課程的選修科。
2. 目的是透過 TA 交流分析此輔導理論, 讓學員能了解個人的幼年生長會如何影響日後的日常生活狀態, 而幼年期所作的決定又如何限制一個人的發展。此過程有助於提升個人的成熟度和助人者的輔導方法。

### 課程作業(course assignments)

#### 1. 閱讀分析

- 閱畢「哈蟆先生去看心理師」一書後(約 296 頁), 從以下三點\* 找出書中的不同例子進行分析
  - a. 自我狀態
  - b. 心理遊戲
  - c. 人生劇本
- 文章中要具體指出故事中主人翁的哪些行為反映出上列三個 TA 重點; 並解釋你的觀察與分析。
- 中文: 細明體 12 號字。 英文: Times New Roman 12。
- \*證書同學 (從三點中選一點進行分析; 字數為 800[±10%])  
\*文憑同學 (從三點中選二點進行分析; 字數為 1400[±10%])  
\*碩士同學 (完成三點進行分析; 字數為 2000 [±10%])

#### 2. 反思短文

- 在第一至第三部份中 各選一個主題寫三篇課後反思。一共三篇。每篇字數為 400 至 500。
- 文章中要標明主題。反思文章中毋須再解釋相關的理論, 直接將該主題帶進個人生活或經歷中進行觀察、分析、發掘(尋找生命中的新發現, 無論是正面或負面)。
- 中文: 細明體 12 號字。 英文: Times New Roman 12。

科目:	TA 交流分析	學期:	2026 夏
姓名: (中文全名)		學號:	
主題:		反思短文篇數:	# ( )/3
呈交日期:			

## 課程大綱(course schedule or outlines)

	課堂	重點	備註
第一部份 “立命”	1	-TA 定義 -基礎信念/假設	
	2	-自我狀態 Ego States (功能與結構)	
	3	-父母自我狀態 (P)	
	4	-成人自我狀態 (A)	
	5	-兒童自我狀態 (C)	
第二部份 “破局”	6	-溝通 / 交易 Transactions	重溫自我狀態的基礎概念
	7	-安撫 與 時間運用結構	
	8	-人生定位 (Life Positions)	
	9	-心理遊戲 (Psychological Games)	
	10	-情感騙局 (Rackets)	
第三部份 “轉軌”	11	-人生劇本 (Life Script)	重溫自我狀態的基礎概念
	12	-劇本分析與改寫	
	13	-契約與改變的應用	
	14	-整合與個人計劃	

## 參考書目

編號	作者	譯者	書名	出版社	年份	版數
1	Eric Berne		<b>Games People Play : The Psychology of Human Relationships</b>	Penguin	1968	
2	Eric Berne		<b>What Do You Say After You Say Hello? : The Psychology of Human Destiny</b>	Corgi	1975	
3	R.L.Goulding & M.M.Goulding	易之新	再生之旅：藉再決定治療改變一生 <b>Changing Lives Through Redecision Therapy</b>	心理	1997	
4	Ian Stewart, Vann Joines	易之新	人際溝通分析練習法 <b>TA Today : a new introduction to Transactional analysis</b>	張老師	1999/11	1
5	Ian Stewart	邱溫	伯恩 <b>Eric Berne</b>	生命潛能	2000/12	1
6	Muriel James, Dorothy Jongeward	劉寧	強者的誕生 <b>Born to Win</b>	遠流	2002/2	初7
7	芦原睦	章蓓蕾	性格蛻變	星月書房	1997	1
8	芦原睦	章蓓蕾	與性格拔河	星月書房	1996	1
9	Thomas A. Harris	洪志美	我好，你也好	遠流	1994	2

10	Thomas Ohlsson, Annika Bjork, Roland Johnsson	黃珮瑛	人際溝通分析：TA治療的理論與實務 <b>Transactional Analysis Psychotherapy – TA in theory and practice</b>	張老師	1996	1
11	邱德才		TA的諮商歷程與技術	張老師	2000/6	初2
12	羅伯.狄保德 Robert de Board	張美惠	蛤蟆先生去看心理師 <b>Counselling for Toads (A psychological adventure)</b>	三采文化	2022	2
13	費德曼.舒茲. 馮.圖恩 Friedemann Schulz von Thun	江雯娟	談話聖經 Miteinander Reden	商周	2016/10	初

#### # 報讀方式

- 學生可考慮報讀全個完整課程。
- 亦可考慮選擇報讀其中一個部份。雖然第二及第三部份與第一部份有密切關係，但仍可獨立研讀。在第二及第三部份的第一堂會稍為簡介一些相關的基礎概念。